



► 1 marzo 2017

A PROBLEMI E SOLUZIONI NUTRIRE IL GATTO

RITROVARE LA FORMA?

Cinque regole da non dimenticare



A cura di **Barbara Tonini**
 veterinario nutrizionista
 Ambulatorio Risorgimento,
 Milano

Sembra impossibile, invece è così: i veterinari hanno individuato una nuova categoria di mici che viene chiamata, tra il serio e il faceto, "ciccio-catus-felis". Scopriamo insieme di che cosa si tratta e vediamo che cosa fare se il nostro amico a quattro zampe è sovrappeso

Per il suo bene
 Ridurre la quantità di cibo sembra un dispetto che facciamo al nostro micio ma spesso, invece, è un favore importante.



Stile di vita e alimentazione

Due fattori spesso in forte contraddizione fra loro

Ci sembra di coccolarlo, di farlo contento o, addirittura, di rendere più solido il rapporto che abbiamo con lui, invece, dare troppo da mangiare al nostro micio può creargli problemi anche molto seri. Purtroppo non è semplice accorgersi che la quantità di calorie fornite con la pappa è superiore al dispendio calorico quotidiano, perché gli alimenti più amati e consumati dal *catus domesticus* sono un vero e proprio concentrato energetico che poco si adatta a uno stile di vita sedentario qual è quello della maggior parte dei piccoli felini oggi. E la situazione peggiora ulteriormente se non dedichiamo almeno un po' di tempo al gioco e all'attività fisica. I gatti di oggi hanno uno stile di vita completamente diverso dal ritratto tradizionale del gatto cacciatore in grado di sfidare le intemperie per assicurarsi qualche pasto che, sommato agli altri nell'arco della giornata,





► 1 marzo 2017



Rimettiamoli in forma!

Cinque passaggi per non sbagliare

Se pensiamo che per il nostro gatto sia più facile mettersi a dieta rispetto a noi... non scherziamo! Anche lui avrà le nostre stesse difficoltà. Quindi, cominciamo di lunedì e mettiamoci tutto l'impegno che il nostro amico di casa merita. Non smettiamo di ricordare che lo stiamo facendo per lui e che vedremo un micio più giovane e bello, alla fine. Partiamo, quindi, con la prima regola: niente di drastico, non togliamo le ciotoline di punto in bianco perché se il micio, soprattutto se è massiccio, smette di mangiare all'improvviso rischia gravi scompensi. Sostituiamo gradualmente la sua pappa con una a più basso contenuto calorico e soprattutto, ecco la seconda regola, cerchiamo di abituarlo a mangiare l'umido piuttosto che i croccantini, più ricchi di carboidrati e quindi meno adatti alla dieta. Terza cosa da ricordare: non facciamo



La taurina è essenziale per il gatto ma si denatura con la cottura. Inoltre, carni come pollo e tacchino ne hanno poca. Quindi somministrare di continuo carni povere di taurina come queste può portare allo sviluppo di patologie anche molto serie.

tutto da soli ma portiamo con regolarità il micio dal veterinario perché lo possa pesare e facciamoci seguire passo per passo. Cambiare gli alimenti non è cosa da poco e serve un occhio esperto che sappia consigliarci e darci le dosi esatte. Quattro: pesiamo il gatto periodicamente e controlliamo che non abbia sbalzi di peso troppo vistosi, affiancando, su consiglio del veterinario, gli esami del sangue. E finiamo con il punto cinque: non dimentichiamo l'esercizio fisico e il gioco. I gatti non sono bambolotti o strumenti con la funzione di farci compagnia. Sono animali curiosi e intraprendenti, che sanno appassionarsi a corse, simulazioni di caccia, talvolta anche al riporto! Bastano trenta minuti al giorno e, stimolati da noi, potranno ritrovare l'anima selvaggia che spesso si assopisce tra i cuscini del divano... recuperando piano piano una forma perfetta.

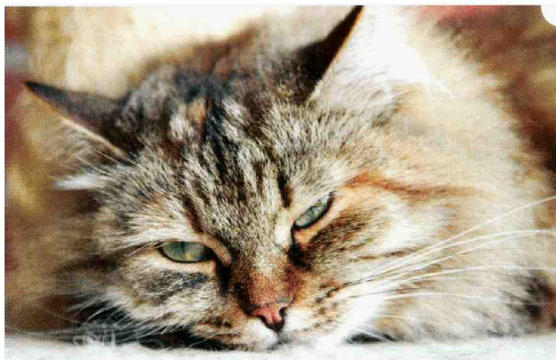


MICIO E UN CARNIVORO STRETTO

Dalla carne i nutrienti essenziali

Il gatto è un carnivoro stretto! Questo significa che l'elemento principale della sua razione deve essere la carne, ricca di proteine, in una percentuale che sia pari ad almeno il 30 per cento delle calorie giornaliere di cui il micio ha bisogno. I gatti possiedono alcune peculiarità sotto il profilo sia metabolico sia digestivo: dalle proteine animali, infatti, traggono la loro principale fonte di energia. È per questo motivo che nel loro habitat naturale consumano prede a elevato contenuto proteico e soprattutto con una composizione amminoacidica ottimale. Inoltre, la carne fornisce al piccolo felino altri nutrienti essenziali, che non sintetizza, ossia l'acido arachidonico, la vitamina A e due aminoacidi, la taurina e l'arginina, che si trovano principalmente nelle fonti animali e non nei vegetali.

Un cibo ad alto **contenuto proteico** e povero in **carboidrati** è adatto a far perdere **peso** e a mantenere la **massa magra**



arriva a malapena a soddisfare il suo fabbisogno. La sterilizzazione, inoltre, benché sia un efficace strumento di prevenzione di comuni patologie (tumori mammari, infezioni uterine), rende i piccoli felini ancora più predisposti a caricarsi di qualche chilo in più. Insomma, chi ha un gatto a casa lo sa. La vita è sedentaria e, troppo apprensivi o al contrario un po' lascivi, spesso dimentichiamo che proprio come noi i mici hanno bisogno di una dieta sana ed equilibrata, che soddisfi i fabbisogni nutrizionali senza però eccedere con le calorie!

Preferisce la carne perché è in questo alimento che trova le sostanze utili al benessere del suo organismo.





Che cosa si rischia?

Le sette pericolose "malattie da grasso"

Diabete, lipidosi epatica, problemi ortopedici e cardiovascolari, ipertensione e problemi dermatologici sono tra le complicazioni più comuni in cui possono imbattersi i gatti sovrappeso. L'obesità, infatti, è uno dei fattori predisponenti per la lipidosi epatica, patologia caratterizzata da un accumulo di lipidi nelle cellule del fegato che si instaura quando subentra un stato di digiuno anche di breve durata (due-tre giorni): per questo motivo dobbiamo fa-

Vita più breve
Il sovrappeso è un fattore che riduce la durata della vita anche nei gatti, perché li espone a diverse malattie anche molto gravi. Proprio come per noi.



re estrema attenzione nell'effettuare un programma di dimagrimento graduale, senza imporre un alimento che il gatto non vuole assolutamente assumere. Inoltre, i piccoli felini che pesano più di quello che dovrebbero hanno maggiori possibilità di contrarre infezioni, forse a causa dell'abbassamento delle difese immunitarie, e di andare incontro a uno stato di infiammazione cronica, alla base della maggior parte delle malattie degenerative e tumorali. Di conseguenza, esattamente come noi, hanno un'aspettativa di vita più breve rispetto ai loro simili "senza chili di troppo". Infine, non dimentichiamo l'aumentato rischio in caso di anestesia e chirurgia.

Diabete, problemi al fegato, difese immunitarie deboli e tanti altri problemi

Hills Prescription Diet Metabolic feline

Nutrizione completa e bilanciata per gatti adulti, clinicamente provata per ridurre il peso corporeo dell'11% in 60 giorni. Prescription Diet Metabolic feline agisce in modo naturale sul dispendio energetico individuale del gatto attivando la naturale capacità dell'organismo di bruciare il grasso in eccesso. Disponibile sia in formato secco sia umido in lattina e bustina.

INFO: hillspet.it



Royal Canin Satiety Weight Management Feline
Alimenti con acidi grassi essenziali (omega 3 e omega 6) e oligoelementi (Cu, Zn) per mantenere una pelle e un pelo sani, sono indicati nei casi di obesità, per la gestione del peso forma e diabete mellito di tipo II. Satiety Weight Management per gatti è disponibile in versione secca, in confezione da 1,5-3,5 e 6 kg e in sacchetti (Satiety Weight Management Dry) in confezioni da 28 bustine da 20 g.

INFO: royalcanin.it

Biomil Swiss Professional Light

Alimento specifico con apporto calorico ridotto e arricchito di fibre che lo rendono idoneo per gatti adulti in sovrappeso o con tendenza a ingrassare. Le fibre dietetiche presenti nell'alimento stimolano il transito intestinale, diminuendo l'assorbimento di calorie ma al tempo stesso rendendo sazio l'animale.

INFO: biomilch.it



Consigliati per loro

Alimenti contro il sovrappeso

Morando Migliorgatto Sterilized

La linea Migliorgatto Sterilized è la prima e più ampia gamma di prodotti completi e bilanciati per gatti sterilizzati che non rinunciano al gusto. Soddisfa la necessità di un apporto calorico bilanciato e preserva la salute dell'apparato urinario dell'animale. Gusti raffinati, texture appetitose e ricette formulate secondo le specifiche esigenze nutrizionali conseguenti alla sterilizzazione.

INFO: morando.it



Schesir Dry Sterilized & Light

Prodotto specifico che contribuisce a ridurre l'eccesso di peso, disponibile nelle varietà con pollo o prosciutto, è formulato con ingredienti naturali più vitamine e minerali per rispondere alle esigenze nutrizionali del gatto e aiutarlo a mantenere un buono stato di salute. Grazie al maggiore contenuto di fibra e al ridotto contenuto di grassi e calorie, con questo prodotto il gatto resterà sazio più a lungo, e non accumulerà energia supplementare non utilizzata. Insieme alle crochette, se il gatto fosse abituato a uno spuntino tra i pasti, potrà gustare Stuzzy Friends Sterilized & Light (snack ripieni) o Stuzzy Friends Sterilized (bastoncini).

INFO: schesir.it



Nutrena GranForma Sterilized

Nato dalla ricerca Nutrena, GranForma Sterilized è un alimento secco completo che, grazie al basso livello di magnesio contenuto nella fresca carne di pollo, favorisce il corretto funzionamento del metabolismo del gatto e il suo benessere quotidiano. Questa leggera ricetta è arricchita con fibre, per favorire l'espulsione dei boli di pelo e controllare l'apporto calorico. Inoltre, il limitato apporto di grassi e l'elevata digeribilità rendono questo alimento adatto anche per gatti in sovrappeso, che tendono all'obesità o che hanno uno stile di vita sedentario. Disponibile in sacchi da 2 e da 20 kg.

INFO: retail.raggiolisole.biz



Monge VetSolution Obesity

Formulato per favorire la riduzione del peso e della composizione della massa corporea attraverso la giusta nutrizione. Contiene SOD (Super Oxide Dismutase) per prevenire lo stress ossidativo, XOS (Xylo-oligosaccaridi) per preservare il microbiota intestinale ed è rivestito da un Fit-aroma funzionale che

fornisce un approccio sano e gustoso per la perdita di peso e che contiene semi di Psyllio che ritardano lo svuotamento gastrico, simulando la sazietà. L'elevato rapporto proteine/calorie limita l'introduzione di energia e contribuisce ad aumentare il senso di sazietà grazie ai peptidi marini. Formato: 400 g o 1,5 kg.

INFO: monge.it

