



natural PET THERAPY

L'attrice Patrizia Pellegrino, 55, posa con il suo cane Sofie, 7, nel giardino di Villa Trebazia. La sua casa si trova all'interno dell'area archeologica dell'Appia Antica, a Roma.



LA MIA SOFIE

è una terapia del buonumore: accarezzarla mi fa stare bene

«L'ho adottata sette anni fa: è tenera, affettuosa, quasi umana. Intuisce i miei stati d'animo e mi conosce meglio di me stessa», dice Patrizia Pellegrino.

«È una buongustaia, adora i party perché sgraffigna i manicaretti al buffet»

DI DIANA DE MARSANICH - FOTO DI STEPHANIE GENGOTTI

Il tuo primo amore a 4 zampe?

«Si chiamava Alex ed era un pastore tedesco molto intelligente che ha vissuto con me dai 12 ai 22 anni circa. Ricordo che eravamo così complici che, durante una vacanza-studio in Inghilterra, è stato il membro della famiglia che mi è mancato di più: piangevo a dirotto. Poi è arrivato Arnold, un esuberante West Highland White Terrier che mi seguiva ovunque, anche a teatro».

Il primo incontro con la tua cagnolina Sofie, come vi siete annusate?

«Sette anni fa una signora che abita vicino a casa mia, sull'Appia Antica, mi ha chiesto di andare a vedere la sua cucciolata. È stata Sofie, uno strano incrocio tra un cane da caccia e un pastore tedesco, a scegliere me: mi ha guardata con i suoi occhi pieni d'amore e io l'ho portata via con me. A casa vivevo già con Timmy, un pastore maremmano con un brutto caratte-

raccio: la convivenza non è stata facile».

Come ti seduce Sofie?

«Con il suo sguardo, ha un'espressione così umana che mi sembra mi conosca meglio di me stessa. A volte mi dà la zampa ed emette uno strano suono gutturale, come se volesse parlarmi. Credo che i meticci abbiano una marcia in più rispetto ai cani di razza».

Cosa apprezzi di più in un cane?

«La compagnia: tutte le mattine, quando mi sveglio, io e Sofie facciamo colazione insieme ma se poi ho da fare non è invadente. È una cagnolina molto educata e un po' zingarella: quando usciamo a passeggiare starebbe in giro per ore e ore, senza mai tornare a casa».

Difetti canini che non sopporti?

«Non sopporto i cani viziati, quelli che dormono nei letti dei loro padroni e che abbaiano in continuazione. Io sono una padrona tosta e, anche con i miei figli, sono una mamma molto esi- ►

Carta d'identità del cane

NOME: Sofie
RAZZA: Meticcio
COLORE: Nero e beige
ETÀ: 7 anni
SEGNI PARTICOLARI:
Ha delle macchioline beige a forma di cuoricini

Carta d'identità della padrona

NOME: Patrizia Pellegrino
ETÀ: 55 anni
STATO CIVILE: Dopo la fine del matrimonio con Stefano Todini, da 4 anni è legata a Giampaolo Embrione. È mamma di Tommaso, 20, e Arianna, 18, avuti dall'ex marito Pietro Antisari Vittori, con cui ha adottato Gregory, 25
PROFESSIONE: Attrice, è in tournée in Sicilia con la commedia *Victoire*. La vedremo sempre a teatro, in *Una moglie da rubare* di Iulia Fiastrì
SEGNI PARTICOLARI:
Un tatuaggio a forma di coccinella sul piede destro



► 1 ottobre 2017



NELLA CIOTOLA

Indicato per i cani allergici o intolleranti Miocane monoproteico di Morando è privo di cereali, 1,80 euro la vaschetta.



TAPPETINI ASSORBENTI

In pura cellulosa, assorbono anche i cattivi odori. Sacco da 30 pezzi Klenpet di Sun Ray by Raggio di Sole, a 9 euro.



VOLIERA GREEN

È in legno ecosostenibile Tree Friend e verniciata con vernice atossica. Ferplast, 237,90 euro.



DA LECCARSI I BAFFI

Tortini a base di carne e verdure Gourmet Gold Tortini di Purina. La confezione da due costa 3 euro.

«Sofie è sempre in cerca di coccole», dice l'attrice Patrizia Pellegrino.

Il cane è arrabbiato, ha paura o voglia di giocare? Ecco come capire il suo linguaggio

DI MANUELA PORTA

La ragione più comune dell'attacco di un cane a un suo simile o a un essere umano è dovuta al fatto che i suoi segnali di pacificazione sono stati ignorati: l'aggressione resta l'unica via di uscita da una situazione di stress. Il dottor Angelo Giorgetti, medico veterinario a Varese, ci spiega i segnali da non sottovalutare dei nostri amici a 4 zampe.

Segnali di stress

Il cane tende ad apparire più grosso, è ben eretto sulle quattro zampe e scopre i denti. Il petto è gonfiato in avanti, le orecchie sono dritte, la coda è sollevata e vibra. Il ringhio determina il livello di aggressività, l'ululato è un richiamo del branco, l'abbaiato è una difesa della proprietà, mentre il mugolio è un segnale di attenzione e soprattutto di noia. Se Fido ha paura, ha le orecchie all'indietro, appiattite, la coda tra le zampe o addirittura si stende sul fianco alzando una zampa.

Segnali calmanți

Sono usati da Fido per tranquillizzarsi in una situazione che lo mette a disagio. In genere l'animale gira il muso per guardare altrove, annusa a terra, socchiude gli occhi, si lecca il naso o sbadiglia, si allontana con diplomazia. Se viene rimproverato con un tono di voce elevato, tende a camminare molto lentamente per stemperare la tensione. In fase di relax, invece, la coda e le orecchie tendono verso il basso, il cane è supino con il ventre all'aria e le zampe aperte.

Segnali di gioco

Quando ha voglia di giocare e divertirsi, il cane tende ad abbassarsi con la parte anteriore del corpo, fino ad accovacciarsi, accompagnando i movimenti con veloci scodinzolamenti. Anche il pelo si rizza in segno di evidente eccitazione.

gente: sull'educazione non transigo».

Tre aggettivi per descriverla?

«Tenera, affettuosa e umana».

Da 1 a 10 quanto conta Sofie per te?

«Tantissimo, soprattutto da quando, poco prima dell'estate, è mancato Timmy. Sofie era schiacciata dalla personalità del marmellino, un maschio dominante e gelosissimo che le impediva di farmi le feste e che le rubava il cibo dalla ciotola. Ora che Sofie è diventata la regina di casa, mi riempie di coccole e io non voglio toglierle questo privilegio».

Qual è il suo peccato di gola?

«Sofie è un aspirapolvere, mangerebbe tutto, soprattutto i manicaretti che faccio preparare per i buffet delle mie feste. Affitto Villa Trebazia, la casa in cui vivo nel parco archeologico dell'Appia Antica a Roma, come location per grandi eventi e matrimoni. Durante i preparativi, riesce sempre a corrompere la cucina e a farsi "allungare" qualcosa».

Cosa ti ha insegnato?

«Che gli animali sono migliori degli esseri umani. Sofie mi infonde tanta tranquillità e serenità, accarezzarla è la mia terapia del buonumore».

Una pazzia che hai fatto per lei?

«Per gli esseri umani ne ho fatte tante. Ora è Sofie che fa follie per me».

Il posto più strano dove l'hai portata?

«Sofie non è abituata ad andare in automobile anche perché è una cagnolina molto fortunata: vive in un giardino di 14mila metri quadrati, nel cuore della Roma Imperiale, tra alberi secolari, magnolie profumate e un meraviglioso roseto».

La cosa più bella che fate insieme?

«Passeggiare sull'Appia Antica, uno dei posti più belli del mondo».

E quella per cui litigate?

«Con lei urlo solo durante l'allestimento dei nostri party ed eventi: non mi perde di vista un attimo e mi sta sempre tra i piedi perché sa che si mangerà benissimo».

E Sofie cosa non sopporta di te?

«Ah, questo dovremmo chiederlo a lei».

IL LASER CHE CURA

UNA TERAPIA PER CURARE GLI AMICI A 4 ZAMPE
Combatte le infezioni e le infiammazioni. È efficace in tutte le patologie che presentano dolore, edema, ferite e ulcere. La Laserterapia Mls è una tecnica atossica che aiuta a rigenerare i tessuti, ben tollerata anche dagli amici a 4 zampe più irrequieti. Sono sufficienti dai 2 agli 8 minuti di seduta, per aiutare l'animale a guarire. Per saperne di più: www.asaveterinary.com



STORIE DI SALVATAGGIO

ANIMALI SOPRAVVISSUTI AL TERREMOTO
Vicini alla terra. Storie di animali e di uomini che non li dimenticano quando tutto trema di Silvia Ballestra (Giunti, 12 euro), raccoglie le storie a lieto fine degli animali soccorsi dalle guardie e dai volontari Enpa dopo il sisma del 2016 nel Centro Italia. Il ricavato verrà devoluto sotto forma di materiale didattico alle scuole dei centri colpiti dal terremoto.



RICOMPENSALO

Ideali per i cani di media e piccola taglia, i bocconcini di carne Boony Bits di Vitakraft sono venduti in una pratica busta salvafreschezza a 2,29 euro (circa 200 pezzi).